

我的理財活動手冊



小挑戰·大智慧

5個親子理財活動 與孩子玩出理財力!



使用方法

- 家長與孩子進行以下5個理財遊戲活動 (建議年齡6至10歲)
- 活動後,挑戰「想一想」的問題,重溫學習重點
- 家長在記錄表填上「✓」號及鼓勵語句
- 完成所有挑戰後,鼓勵孩子持之以恆,做個「理財小達人」



理財就在生活中

要培育孩子的理財力,父母就是最好的老師,
日常生活有最多的好機會,屋企也是最好的教室。



活動1 少吃多滋味

學習重點

- 認識「想要」及「需要」
- 了解購物除了留意價錢，也要考慮其他因素如折扣、優惠或保存期



玩法1

零食限制令

- 挑戰孩子「每天只限兩次零食」
- 一起商量挑戰的時限(例如一星期)、每次的零食數量及挑戰成功的獎賞(例如講故事時間)
- 完成挑戰後，引導孩子明白零食是不必要的「想要」，也浪費金錢，鼓勵他們以其他有益小食代替



玩法2

大搜查日

- 在下表寫/畫出家中的零食種類及數量，檢查它們有否過期？
- 零食是「需要」或是「想要」？

1	2	3	4
數量：_____	數量：_____	數量：_____	數量：_____
到期日：_____	到期日：_____	到期日：_____	到期日：_____

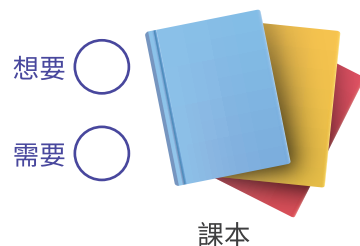
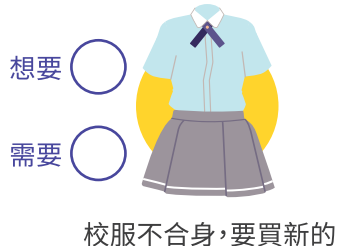
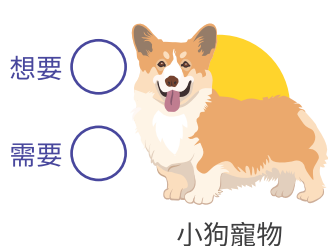
想一想

你會去哪間超市買CC牌朱古力？



超市 A	超市 B	超市 C
原價 \$15 特價 \$12 3個月後到期 <input type="radio"/>	原價 \$15 買二送一 3個月後到期 <input type="radio"/>	原價 \$18 買一送一 3日後到期 <input type="radio"/>

以下的東西是屬於「想要」或「需要」？



活動2 寶貝大晒冷

學習
重點

- 透過整理分類和以物易物，學習保存及珍惜物品，減少浪費，體會與他人分享能帶來快樂



玩法1

盤點日

- 請孩子將所有寶貝(玩具及圖書)拿出來收拾分類
- 看看損壞的可否修理，不需要的轉送別人
- 一起商量放置玩具和圖書的空間或可擁有的數量，請孩子遵守約定，藉此學習妥善保存物品和取捨

我的玩具/圖書數量

玩具車 _____ 架 	毛公仔/機械人 _____ 個 	煮飯仔 _____ 套 	桌上遊戲 _____ 盒 
積木/拼圖 _____ 盒 	泥膠 _____ 盒 	槍 _____ 枝 	圖書 _____ 本 
樂器 _____ 件 	其他	 買玩具/圖書前，先想想： <ul style="list-style-type: none"> 為什麼要買？今天非買不可嗎？ 家中有類似玩具/圖書嗎？ 	

玩法2

交換派對

- 為自己不需要的玩具/圖書找新主人，將「舊」寶貝與他人換回「新」的玩具和圖書
- 可以在家舉辦「交換派對」，邀請同學、朋友或鄰居來交換玩具/圖書
- 也可以在網上尋找捐贈圖書/玩具的機構，將不需要的玩具/圖書捐予它們

想一想

除了買玩具和圖書外，請寫/畫低有什麼事情會令你開心？



活動3 眼睛去旅行



學習重點

- 認識香港的貨幣
- 了解不同的國家或地區使用不同的貨幣

玩法1

貨幣放大鏡

- 找找家中有沒有以下國家或地區的貨幣，或在網上找出它的資料，以文字/圖畫完成下表








	香港 	港幣	北京 	人民幣	澳洲 	澳元
面值						
特徵						
	美國 	美元	英國 	英鎊	日本 	日圓
面值						
特徵						

玩法2

網上導賞團

- 選一個目的地，用眼睛在網上遊歷，透過網上導賞或實時直播，在家中參觀當地名勝

	目的地: <input type="text"/>	景點
語言 		
氣候 		
飲食 		
貨幣 		

想一想



- 貨幣有什麼作用？
- 為什麼全世界不能用同一種貨幣？



活動4 愛心大行動

學習重點

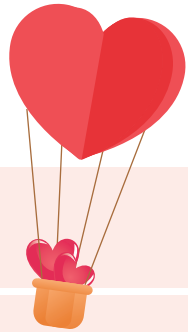
- 將金錢分配不同的用途，包括儲蓄、消費及分享，為目標儲蓄，體會金錢積少成多，「施比受更有福」



玩法1

我的愛心大計

- 與孩子一起看不同慈善機構的網頁及短片，了解它們的工作
- 請他們選擇想幫助的對象，例如喜愛動物的孩子可捐助拯救動物的機構
- 鼓勵孩子完成以下的愛心大計，坐言起行將金錢捐給所選擇的機構



想幫助的機構	
想幫助的對象	
想幫助的原因	
捐助的金額	\$
如何達成此目標	我計劃每個星期儲蓄 \$ _____ ， 在 _____ 個星期/月後達成這目標。

玩法2

財分三份神奇錢箱

- 利用家中物資，自製「一分為三」的錢箱，將金錢分為儲蓄、消費及捐款
- 鼓勵孩子實行所訂立的「愛心大計」，定期將金錢存入「捐款錢箱」
- 爸媽也可將平日找續的零錢放入去



想一想



每個人都應盡能力回饋社會，和有需要的人分享。
分享不只限於金錢，你可想想其他的分享及助人方法嗎？



活動5 做個小廚神



學習重點

- 按預算分配金錢，消費不超過所擁有的金錢
- 了解購物要注意的地方，如計算金額及格價

玩法

- 與孩子訂立預算，構思晚餐菜式，再一起買材料
- 如不外出購物，可按家中已有的食材構思，再在網上搜尋食材的價錢
- 以文字/圖畫完成以下表

我想為家人準備以下的晚餐菜式

預算\$ _____



所需的食材及價錢

估計價錢\$ _____ 實際價錢\$ _____

估計價錢\$ _____ 實際價錢\$ _____

估計價錢\$ _____ 實際價錢\$ _____

估計價錢\$ _____ 實際價錢\$ _____

食材總支出\$ _____

預算\$ _____ - 總支出\$ _____ = \$ _____

想一想

你的支出有超出預算嗎？

你有格價嗎？相同的物品在不同的地方的售價有不同嗎？



挑戰記錄表



	活動挑戰	學習重點	完成挑戰 ✓
1	 少吃多滋味	<ul style="list-style-type: none"> • 了解「想要」及「需要」 • 購物時要考慮的因素 	
2	 寶貝大晒冷	<ul style="list-style-type: none"> • 學習整理、保存及珍惜物品 • 減少浪費，分享會帶來快樂 	
3	 眼睛去旅行	<ul style="list-style-type: none"> • 認識香港的貨幣 • 不同的國家地區使用不同的貨幣 	
4	 愛心大行動	<ul style="list-style-type: none"> • 將金錢分配至儲蓄、消費及分享用途 • 幫助有需要的人 	
5	 做個小廚神	<ul style="list-style-type: none"> • 消費不超過所擁有的金錢 • 購物要注意的地方 	

小朋友，你最喜歡哪個挑戰？為什麼？

家長鼓勵說話



理財小達人



小朋友，恭喜你！

完成所有活動挑戰後，你的理財知識增長了不少。

請你繼續努力，承諾做到以下的好行為，一齊做個理財小達人！



我做得好！✓

· 要定時儲蓄



· 將零用錢分為儲蓄、消費及分享



· 不花超過自己擁有的金錢



· 珍惜物品，不亂花錢，減少浪費



· 購物前先想想是「想要」或「需要」



· 多幫助有需要的人



· 購物時會比較物品價格及質素



· 付款時會核實金額及找續

